

Blesk vyzkoušel na vlastní kůži: Test genetických předpokladů

08. 04. 2012 | zdroj: Jindřich Bíč, deník Blesk

Vyrostou z našich dětí vrcholoví sportovci nebo geniální hudebníci? Takovou otázku si určitě kladou mnozí rodiče. Odpověď přináší test genetických předpokladů Genoskop.

Vyzkoušel jsem si ho v pražské společnosti Genomac. A výsledek? Kdybych se věnoval sportu či hudbě, dosáhl bych mimořádných úspěchů! Na začátku je odběr slin. Poté dáte kartáček se vzorkem do zkumavky a za čtyři týdny si přijdete pro výsledky. Co vám tyto výsledky řeknou? „Podle nich rodiče zjistí fyzickou zdatnost dítěte, jestli má hudební sluch a zda má dítě sklony k závislostem,“ říká ředitelka pro výzkum Lucie Benešová (37).

Gen

Nejdříve se dozvíte, jestli vlastníte horolezecký gen. Ten, kdo ho má, dokáže neustále zvyšovat svoji výkonnost. Já ho mám! A mohl bych být podle testu vrcholovým sportovcem, kdybych k tomu byl od mládí vedený. Kdo horolezecký gen nemá, nedokáže zvyšovat svoji výkonnost. A pokud ano, musí se snažit mnohonásobně víc.

Děti bez horolezeckého genu je lepší do sportu nenutit. „Například moje starší dcera po krátkém pochodu říká, že už nemůže jít dál, ale je to dané geny. Její svaly se rychle unaví,“ vysvětluje Benešová.

Závislost

Dále vám Genoskop řekne, jestli máte hudební sluch. Já ano. Kdybych byl od malička vedený k hudbě, tak bych možná dnes vyprodával koncertní sály. Posledním zjišťovaným faktorem je sklon k závislostem. Někteří lidé si neustále musí zvyšovat dávku toho, co jim dělá potěšení. Může to být káva, cigarety, automaty, počítačové hry. Pokud tohle zjistí rodiče u svých dětí, měli by na ně dávat větší pozor.

U mě je riziko závislosti malé. V certifikátu, který jsem dostal, to je vysvětleno tak, že jsem schopen zajistit si pocit potěšení vlastními přirozenými mechanismy.

Cena

Za test zaplatíte 2450 Kč. Existuje ještě rozšířená verze Genoskop komplet, která stojí 6600 Kč. Tam se navíc dozvíte, jestli máte v genech zvýšenou chuť na sladké, citlivost k hořké chuti nebo zda jste geneticky spíše ranní ptáče, či sova.

Článek v původní podobě je umístěn na stránkách deníku Blesk